

درست کردن پاپ کورن در پاکت کاغذی و مایکروویو یکی از ساده ترین راه های درست کردن این میان وعده خوشمزه است. با این روش پاپ کورن هایی که درست می کنید بسیار بهتر و خوشمزه تر از حرارت دادن مستقیم به آن می شوند و بوی سوختگی نمی گیرند. همچنین دانه ذرت کمتری اضافه می آید.

با استفاده از یک پاکت کرافت می توانید کمتر از سه دقیقه در مایکروویو پاپ کورن درست کنید و مطمئن باشید همه از شما این رسیپی را درخواست خواهند کرد. پفیلا معمولی که از مغازه میخریم با اینکه خوشمزه است اما بسیار گران تر از درست کردن آن در خانه است و روی آن پوشیده از مواد ناسالم است. از آن طرف پفیلا خانگی انتخابی سالم برای کودکان و بزرگسالان است.

چگونه پاپ کورن درست کنیم؟

برای شروع شما به دانه ذرت (بین ربع الی نیم پیمانانه) و یک پاکت کرافت نیاز دارید. سپس مرحله های زیر را انجام دهید.

دانه ذرت را در پاکت کرافت بریزید

اگر می خواهید به اندازه یک میان وعده پاپ کورن درست کنید یک ربع پیمانانه دانه ذرت استفاده کنید. یک سوم پیمانانه مناسب میان وعده برای دو نفر است و اگر می خواهید پاکت کاغذی کاملا پر شود، نصف پیمانانه دانه ذرت در آن بریزید و هیچ چیز دیگری به آن اضافه نکنید.

پاکت کاغذی را ببندید

بالای پاکت کاغذی را دو بار محکم تا بزنید تا کاملا کیپ شود و محتویاتش بیرون نریزد. اگر مایکروویو شما خیلی کوچک است دو سمت پاکت را تا بزنید تا راحت بچرخد.

حالا پاپ کورن بسازید!

دانه های ذرت را به مدت دو الی سه دقیقه با حرارت بالا در مایکروویو بزارید. این زمان کاملا دقیق نیست و می تواند بر اساس نوع دانه ذرت و قدرت ماکروویو شما تغییر کند. حواستان به مایکروویو باشد تا زمانی که ترکیدن دانه ها کم تر و طولانی شد آن را خاموش کنید. سپس بزارید پاکت کمی استراحت کند چون

خیلی داغ است و در این بین همچنان ممکن است دانه های ذرت بترکند. بعد پاکت را باز کنید و از پاپ کورن های داغ و تازه ای که درست کردید لذت ببرید.

چه طعم هایی می توان به پاپ کورن اضافه کرد؟

این ذرت را می توانید بر اساس سلیقه خودتان طعم دار کنید. اضافه کردن کره و کمی نمک یکی از طعم های پر استفاده در پاپ کورن است اما شما می توانید با اضافه کردن فلفل پفیلا تند یا با دارچین و شکر یک پاپ کورن شیرین و متفاوت داشته باشید. پودر پنیر، ادویه های محلی و سبزی خشک هم انتخاب مناسبی برای تغییر طعم پاپ کورن هستند.

آیا درست کردن پاپ کورن در پاکت کاغذی خطرناک است؟

در تئوری قرار دادن پاکت کرافت کاغذی در مایکروویو امن نیست اما این روش بسیار امتحان شده و تا زمانی که حواستان به پاکت کاغذی باشد و نزارید بیش از حد در مایکروویو بماند مشکلی پدید نمی آید.