

## ماسک سه لایه چیست؟

هر ماسکی به طور معمول باید حداقل از سه لایه یا بیشتر تشکیل شده باشد، ماسک جراحی، ماسک پزشکی، ماسک دندان پزشکی، ماسک تنفسی و ماسک پرستاری همگی معمولاً ماسک سه لایه هستند. لایه‌ی داخلی ماسک تنفسی سه لایه که در تماس مستقیم با صورت قرار دارد باید آب‌دوست یا هیدروفیل باشد (مواد هیدروفیلی قابلیت ایجاد پیوند هیدروژنی با آب و محلول‌های آن را دارند) تا به راحتی قطرات آب را جذب کنند. هیدروفیل بودن لایه‌ی داخلی ماسک تنفسی بسیار مهم است زیرا باید تمام قطرات موجود در بازدم انسان‌ها را جذب کند و مانع پخش شدن آن‌ها در فضا شود. همچنین لایه‌ی داخلی ماسک صورت سه لایه باید رنگی روشن داشته باشد تا به راحتی مرطوب بودن یا خشک بودن ماسک را نشان دهد.

لایه‌ی میانی ماسک سه لایه باید مثل یک فیلتر عمل کند و مهم‌ترین لایه‌ی ماسک صورت است. این لایه معمولاً از مواد پروپلینی ساخته می‌شود.

در آخر لایه‌ی خارجی ماسک تنفسی سه لایه باید آب‌گریز یا هیدروفوب باشد (مواد آب‌گریز اجازه‌ی پخش شدن یا جذب شدن آب را روی سطح نمی‌دهند) تا هیچ‌گونه قطره یا ذره‌ی معلق در هوا توسط شخصی که ماسک سه لایه پوشیده است تنفس نشود. این لایه‌ی بیرونی معمولاً از مواد پلی‌استری ساخته می‌شود.

## ماسک سه لایه‌ی جراحی

پزشک‌ها و کارکنان اتاق عمل همگی از ماسک جراحی استفاده می‌کنند. پوشیدن ماسک جراحی در اتاق عمل به علت دلایل بهداشتی اجباری است. ماسک جراحی جلوی انتقال میکروب‌ها از دماغ و دهان افراد حاضر در اتاق عمل به زخم باز بیمار را می‌گیرد. همچنین ماسک جراحی از صورت پزشک جراح در مقابل افشانه‌ها و پاشیدن‌های احتمالی مراقبت می‌کند. اشتباه پوشیدن ماسک جراحی می‌تواند احتمال عفونت زخم بیمار را بالا ببرد. افراد حاضر در اتاق عمل حتماً باید ماسک سه لایه کش‌دار یا چندلایه کش‌دار را طوری بپوشند که چانه، بینی و دهان را کاملاً بپوشاند.

## ماسک سه لایه دندان پزشکی

دندان‌پزشکان از ماسک سه لایه جراحی یک بار مصرف استفاده می‌کنند زیرا کاملاً در مقابل بازدم بیماران قرار می‌گیرند و احتمال انتقال عفونت و بیماری بسیار بالا است. همچنین دندان‌پزشکان علاوه بر ماسک جراحی باید از شیلد استفاده کنند تا از ورود قطرات بزاق دهان، خون و تکه‌های دندان به چشم جلوگیری کنند.

#### ماسک سه لایه پزشکی و پرستاری

تمام پزشکان، پرستاران و کادر درمانی باید در مواجهه با بیماران ویروسی و هنگام ورود به بخش‌های قرنطینه از ماسک تنفسی سه لایه یکبار مصرف استفاده کنند تا از پخش بیماری‌های واگیردار جلوگیری کنند. در بعضی مواقع خاص کادر درمان باید از ماسک n95 استفاده کنند اما در مواقع عادی از ماسک جراحی سه لایه استفاده می‌شود.

#### ماسک سه لایه پارچه ای

ماسک‌های خانگی و پارچه ای بسیار در بین مردم محبوب شده اند. در دوران کمبود ماسک بسیاری از مردم به درست کردن ماسک پارچه ای روی آوردند. بعضی افراد به‌جای هر روز استفاده از یک ماسک جدید ترجیح می‌دهند یک ماسک پارچه ای قابل شستشو داشته باشند. ماسک پارچه ای وقتی می‌تواند کاربردی باشد که از قوانین ماسک سه لایه یعنی داشتن یک لایه بیرونی آب‌گریز، لایه داخلی فیلتر دار و لایه بیرونی آبدوست پیروی کند.

#### ماسک اسپان باند

ماسک اسپان بند از پارچه سوزنی نبافته ساخته می‌شود و از جنس پلی‌پروپیلن است. پارچه اسپان باند وزن، جنس، وزن، رنگ و قابلیت‌های مختلفی دارد. پارچه‌های اسپان باند می‌توانند آب‌گریز، آبدوست، فیلتر دار یا چندلایه باشند برای همین از آن‌ها در تولید ماسک سه لایه استفاده می‌شود. اسپان باند علاوه بر ماسک سه لایه در تولید انواع لباس‌ها و لوازم بیمارستانی یک بار مصرف استفاده می‌شود.

#### خرید ماسک سه لایه

خرید ماسک سه لایه جراحی یا ماسک تنفسی سه لایه به صورت آنلاین امکان پذیر است. بعد از شیوع ویروس کرونا و کمبود مواد بهداشتی بسیاری از تولیدکننده های محلی شروع به تولید ماسک سه لایه یکبار مصرف کردند. ماسک سه لایه پزشکی، جراحی، پرستاری و... معمولاً در بسته های 50 عددی، 75 عددی و 100 عددی به فروش می رسد.