

بسته بندی گردو

گردو یکی از خوراکی‌های بسیار مغذی می‌باشد که در گروه آجیل و [خشکبار](#) قرار می‌گیرد. مغز گردو جز دانه‌های روغنی نیز محسوب می‌شود.

این خوراکی آن قدر از لحاظ مواد مغذی غنی است که از آن به‌عنوان غذای مغز نیز نام برده می‌شود زیرا میزان امگا 3 بسیار بالایی است که موجب فعالیت بهتر و بیشتر مغز می‌گردد و برای جلوگیری از گسترش بیماری آلزایمر بسیار مفید است.



مغز گردو طبع گرمی دارد و بسیار مغذی و مفید بوده و دارای میزان کالری بالایی می‌باشد، به‌طوری‌که گفته می‌شود شما برای سوزاندن انرژی و کالری حاصل از خوردن یک گردوی کامل باید 130 دقیقه پیاده‌روی کنید.

گردو در واقع سومین جایگاه خشکبار را به خود اختصاص داده و جزء آجیل‌های پرفرودار محسوب می‌شود. **گردوی ایرانی** یکی از مرغوب‌ترین گردوهای جهان است و ایران با تولید 170 هزار تن گردو در سال یکی از قطب‌های تولیدکننده گردو می‌باشد.

تورنگ چاپ، ارائه دهنده مناسب ترین خدمات طراحی و چاپ

www.ToorangPrint.com

اما نحوه نگهداری گردو به چه صورت است؟

این محصول مهم و مغذی علاوه بر اینکه باید در شرایط اقلیمی مناسب کاشته و پرورش داده شود لازم است به موقع و در زمان مناسب نیز چیده شده تا بتوان در شرایط عالی آن را مصرف نمود.



پس از چیدن میوه گردو در زمان مناسب، باید آن زیر نور آفتاب ملایم و یا در دستگاہ خشک‌کن خشک نمود تا درصد کمی از رطوبت آن باقی بماند. اگر گردو را در زیر نور شدید آفتاب و یا در حرارت زیاد خشک شود باعث می‌شود مغز گردو قهوه‌ای شده و ماندگاری آن نیز کم شود.

یکی دیگر از عواملی که باعث بی‌کیفیت شدن مغز گردو می‌شود قرار گرفتن در محیط مرطوب و اکسیده شدن آن است. رطوبت باعث ایجاد طعم و بوی بد در گردو شده و رنگ آن را نیز کدر می‌کند.

اگر بسته‌بندی گردو درست و به‌صورت استاندارد انجام شود از نفوذ اکسیژن به داخل بسته‌بندی جلوگیری شده و درصد زیادی از این مشکل برطرف خواهد شد.

تورنگ چاپ، ارائه دهنده مناسب‌ترین خدمات طراحی و چاپ

www.ToorangPrint.com



برای **بسته بندی مغز گردو** می توان از انواع بسته بندی های نایلونی و سلفونی استفاده کرد. گزینه دیگری که برای **بسته بندی گردو** و حتی بسته بندی مغز گردو مناسب است بسته بندی با کیسه های پارچه ای (کیسه اسپان باند) می باشد که برای کمتر شدن راه نفوذ اکسیژن نیز می توان از یک لایه نایلونی که داخل آن دوخته می شود استفاده نمود.

مزیت استفاده از بسته بندی پارچه ای گردو اول از همه در تجدید پذیر بودن آن و آسیب نرساندن به طبیعت بوده و بعد قابلیت چاپ پذیری و بهداشتی بودن آن است.

کلمات کلیدی: بسته بندی، بسته بندی مواد غذایی، بسته بندی گردو، طراحی، طراحی بسته بندی، گردو، بسته بندی خشکبار

تورنگ چاپ، ارائه دهنده مناسب ترین خدمات طراحی و چاپ

www.ToorangPrint.com
